

SAMARYTANKA



Ranny:- Ranę należy przemyć wodą utlenioną, a okolice rany zdezynfekować - dopiero potem nałożyć opatrunek.

Do skaleczeń - przestopasy, do większych ran - gaza wyjałowiona i bandaż. Przy rozległych ranach kończyn należy unieruchomić dwa

sąsiednie stawy. Nie wolno usuwać z ran odłamków kostnych lub mocno i głęboko tkwiących obcych ciał.

Krwotoki:- Zakładamy opatrunek uciskowy. Opatrunek uciskowy składa się z jałowej gazy, kilku warstw ligniny lub waty, mocno zabandażowanych. Jeżeli rana znajduje się na kończynie, to należy ją unieść ku górze. Transport chorego z krwotokiem odbywa się zawsze w pozycji leżącej.

Krwotoki nosa:- Głowę pochylamy do przodu, zapobiega to dostawaniu się krwi do przewodu pokarmowego i płuc. Na nos i kark kładziemy zimne okłady, do nosa wsuwamy tampon zwilżony wodą utlenioną.

Zwichnięcia, skręcenia:- Kładziemy zimne okłady z Altacetu lub wody z octem, a dwie sąsiednie kości kończyn unieruchamiamy (przy pomocy szyny). Nie wolno samemu nastawiać stawu.

Złamania:- Kończynę unieruchamiamy, łącznie z dwoma sąsiednimi stawami. Przy złamaniu otwartym zabezpieczamy ranę. Przy złamaniu w obrębie kręgosłupa nie przenosimy chorego. Można bardzo łatwo doprowadzić do śmierci poszkodowanego. Nie wolno samemu nastawiać kości.

Oparzenia:- Należy schłodzić miejsce oparzone zimną wodą. Stosujemy opatrunek z gazy wyjałowionej. Można spryskać Panthenolem.

Odmrożenia (1 stopnia):- Odmrożone miejsce powoli ogrzewamy, nacierając skórę. Nie nacierać śniegiem! Można przez to zedrzeć naskórek i wprowadzić infekcję. Można zanurzyć w zimnej wodzie i powoli dodawać ciepłej. Podajemy ciepłe płyny do picia.

Omdlenia:- Układamy chorego na wznak, głowa poniżej tułowia, nogi w górze. Rozluźniamy kołnierzyk. Nie wolno zlewać zemdlnych zimną wodą, chłostać po twarzy, podawać doustnie leków.

Udar słoneczny: (sunstroke) Położyć chorego w chłodnym miejscu, podawać dużo zimnej wody do picia. W wypadku wysokiej temperatury, obniżyć ją jak najszybciej przez zdjęcie ubrania i owinięcie w mokre prześcieradło, ułożyć w ‘recovery position’ i odesłać do szpitala.

Porażenia prądem elektrycznym:

WYŁĄCZYĆ PRĄD,

uwaga: NIGDY NIE DOTYKAĆ OSOBY PORAŻONEJ PRĄDEM PRZED WYŁĄCZENIEM.

Sprawdzić puls i oddychanie, Sprawdzić czy są oparzenia. W razie poważnego porażenia zastosować sztuczne oddychanie (artificial respiration), założyć opatrunek na oparzenia, wysłać do szpitala.

Porażenia piorunem:- Zastosować pomoc jak w wypadku porażenia prądem.



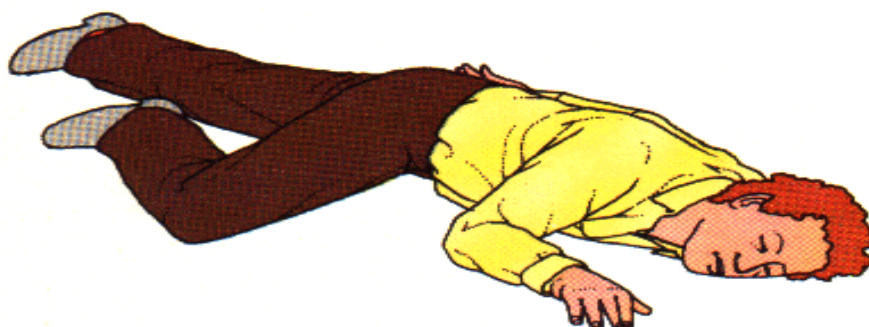
Pozycja największego oporu do prądu : prąd omija serce i płynie prosto do ziemi. Warto zapamiętać tę pozycję, chociaż nie zawsze jest możliwe przyjąć ją w krótkim czasie.

Ból brzucha:- Chorego położyć w pozycji dla niego najwygodniejszej. Można podać krople miętowego lub żołądkowe - w żadnym wypadku nie wolno podawać środków przeciwbólowych.

UWAGA !- Przy wszystkich ważniejszych wypadkach należy bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Pozycja boczna ustalona (recovery position)

Gdy poszkodowani oddychają ułóż ich w pozycji bocznej tak szybko jak tylko możesz. Ta pozycja ułatwia krążenie krwi i oddychanie.



Skład Apteczki Zastępu (minimalny)

- 1 Paczka podręcznych plastrów różnej wielkości
- 1 "Taśma plastrowa" i nożyczki (na większe skaleczenie)
- Wata
- Gaza
- Bandaż "crepe" (na zwichnięte kostki)
- Buteleczka z czystą wodą
- Igła i nici
- Agrafki
- Szczypczyki i nożyczki.